



PROPULSEZ VOS AFFAIRES

LE PROGRAMME

Carnet trimestriel



PROPULSEZ VOS AFFAIRES

Bienvenue dans votre nouveau programme **Propulsez vos affaires**. Je suis très honoré de vous savoir présent et surtout je tiens à vous féliciter de prendre le temps d'investir en vous.

C'est aujourd'hui que notre parcours s'engage sur la voie de votre progression.

Entrepreneur depuis 2011, j'ai mis à profit mes compétences et expériences afin d'imaginer des solutions créatives, d'élaborer des stratégies novatrices facilitant ainsi le changement, l'atteinte des objectifs et l'optimisation des performances. Étant donné que je ne trouvais pas l'outil idéal pour y arriver, je l'ai créé ! Alors Propulsez vos affaires est né !

Ma promesse est simple : vous accompagner afin de vous aider à passer au niveau supérieur et à progresser dans votre business. C'est exactement dans cet objectif que ce programme a été créé.

Le programme Propulsez vos affaires a été développé spécialement pour aider les travailleurs autonomes et les entrepreneurs comme vous à propulser leurs affaires afin d'avoir plus de résultats, davantage de succès et créer plus de sens.

Le passé est derrière vous ! Nous sommes maintenant au jour 1 de votre nouvelle progression.

Bon succès !

Vincent

Votre optimisateur de performance

« Quand on concentre
SON ATTENTION sur **un
seul projet**, l'esprit suggère
constamment des **idées**,
des **améliorations** qui lui
échapperaient s'il était
occupé avec **plusieurs
projets en même temps.** »

- P.T. Barnum

TABLE DES MATIÈRES

Comment utiliser le carnet	6
Les leviers de votre progression	11
Orientations stratégiques	14
Objectifs spécifiques	15
Planificateur trimestriel	16
Calendrier marketing attractif	20
Planificateur hebdomadaire	25
Bilan trimestriel	242

Comment utiliser le carnet

Le carnet trimestriel que vous avez en main est un guide, un planificateur, un endroit où noter toutes vos réflexions, vos objectifs ainsi que les tâches que vous accomplirez tout au long de ce voyage sur le chemin de votre progression.

Il a pour but de vous aider à déterminer une stratégie qui vous permettra d'atteindre le succès que vous espérez. Il est aussi votre organisateur stratégique qui rendra votre gestion optimale pour vos projets et vos tâches quotidiennes. En bref, il deviendra rapidement votre meilleur ami !

Les leviers de votre progression

Levier 1 : Votre Vision

La première étape sera d'établir les leviers de votre progression, en débutant par la définition de votre vision. C'est-à-dire, vous devrez déterminer où vous voulez aller, où vous vous voyez dans 3 ans.

C'est votre futur projeté. Bien entendu, cette étape primordiale vous aidera à focaliser sur l'essentiel et bien démarrer l'apprentissage qui vous fera progresser sur le chemin du succès.

Levier 2 : Votre Mission

Par la suite, vous aurez à déterminer votre mission. Un énoncé de mission c'est une raison d'être, une contribution sociale, un moteur d'action. C'est votre Pourquoi ? Pourquoi vous faites ce que vous faites ?

Levier 3 : Vos Valeurs

L'étape suivante concernera vos valeurs. Ces dernières représentent vos caractéristiques fondamentales et déterminent votre identité. C'est à travers elles que vous vous décrivez et vous vous percevez.

Cette étape n'est certes pas à négliger puisqu'elle vous permet de mieux vous comprendre et mieux connaître ce qui est important pour vous, dans la vie comme en affaires et, par le fait même, prendre des décisions plus aisément afin de bâtir un réseau d'affaires solide et profitable.

Levier 4 : Votre Archétype

Dans l'étape suivante, vous déterminerez votre Archétype ou votre avatar. En d'autres mots, vous établirez qui est votre client idéal. Quel est le client que vous rêveriez de dupliquer, de multiplier ou de cloner. En fait, plus vous serez en mesure de bien le définir, plus vos communications deviendront précises et ciblées, plus vos actions et votre développement seront optimaux et plus votre performance sera accrue.

Levier 5 : Votre cible monétaire

Cette étape, toute aussi fondamentale que les autres, sera d'établir votre cible. Cette dernière devra être monétaire. Elle devrait se préciser en fonction du nombre de ventes, d'un chiffre d'affaires, d'un revenu que vous voulez atteindre. Par conséquent, elle aura un lien direct avec votre vision, car elle vous permettra de préciser vos actions et surtout de décomposer vos objectifs et vos résultats à atteindre afin de réaliser votre vision dans vos actions annuelles, mensuelles, hebdomadaires et surtout au quotidien.

Vos Orientations stratégiques

Ici, c'est l'étape où l'on entre réellement dans la stratégie. En effet, ces orientations, au nombre de trois, seront en lien direct avec votre vision et vous inciteront à faire des choix. Des choix qui peuvent être parfois déchirants, mais aussi incroyablement puissants, car c'est avec eux que vous bâtirez votre succès !

En fait, une fois bien planifiées, elles vous permettront de mettre en place vos facteurs de succès et les enjeux qui vous empêchent d'atteindre le succès que vous voulez. C'est pourquoi il est important de prendre le temps de bien les définir parce que c'est grâce à ces orientations stratégiques que vous irez rapidement dans l'action, sans compter qu'elles vont aussi donner beaucoup de clarté à votre plan, beaucoup de clarté dans vos volets d'attraction, d'opérations et évidemment d'administration.

Vos Objectifs et Rituels

À l'étape précédente, vous avez planifié vos trois orientations stratégiques. À cette étape-ci, vous devrez dresser la liste des objectifs spécifiques, 2 ou 3 par orientation stratégique.

Un objectif spécifique se réfère à quelque chose d'unique, c'est-à-dire qu'il doit préciser une action à entreprendre afin d'atteindre un résultat souhaité. Il doit être précis, mesurable, quantifiable, réaliste et doit comporter une date de fin. Autrement dit, vous devez vous demander quelles sont les étapes à entreprendre pour réaliser vos orientations.

Vous devrez aussi mettre en place des rituels, c'est-à-dire des tâches que vous souhaitez améliorer et qui vous permettront de réaliser vos objectifs qui, répétées avec le temps, deviendront une seconde nature.

Une fois ces objectifs et rituels définis, reproduisez-les dans le tableau trimestriel, en prenant bien soin d'inscrire les activités à exécuter et le rituel à accomplir pour réaliser votre objectif. Ce tableau vous donnera une vision globale.

Calendrier Marketing Attractif

Ce calendrier deviendra un outil à garder sous la main et à consulter régulièrement au cours du trimestre afin de garder le focus. Il répertorie les principaux événements du trimestre, le thème à respecter ainsi que les outils à utiliser. Divisé en semaines, il sera le guide de vos activités de marketing et de communication à poser et à privilégier tout au long du trimestre. C'est votre plan d'action afin d'attirer vos clients idéaux.

Comprenant aussi un endroit prévu pour des notes, des réflexions, il sera aussi utile qu'un pense-bête ou un post-it à conserver avec soi !

Planificateur hebdomadaire

La dernière étape et non la moindre, le planificateur hebdomadaire. Vous trouverez au début de chaque semaine, un tableau qui vous servira à noter les activités prioritaires à exécuter ainsi que les activités d'attraction prévues pour faire la promotion de votre entreprise au cours de la semaine.

Divisez ces activités et reportez-les à chaque jour correspondant. Vous trouverez aussi sur chaque page quotidienne une case nommée boîte à idées. Vous pourrez y noter les idées que vous avez eues pendant la journée. Ces idées stimuleront votre créativité et vous aideront à trouver des façons originales d'augmenter votre productivité et vos performances

Voilà, vous avez en main tous les outils utiles pour entreprendre votre progression sur le chemin de **vos succès !!!**

Surtout, n'oubliez pas que le seul endroit où le **Succès** précède le **Travail** est le **Dictionnaire** ! *Vidal Sassoon*

« Je suis **convaincu** que la moitié qui **sépare** les entrepreneurs **qui réussissent** de ceux qui **échouent** est purement la **PERSÉVÉRANCE.** »

- Steve Jobs



LES LEVIERS DE VOTRE PROGRESSION

Vision (3ans)

Mission

Valeurs

Archétype(s)

Cible monétaire

Orientations stratégiques

1) _____

2) _____

3) _____

Objectifs et Rituels

Métriques (Comment saurez-vous que vous l'avez atteint?)

O

O

O

R

O

O

O

R

O

O

O

R

	Trimestre 1	Trimestre 2
Cible \$		
Objectifs prioritaires		
Métriques		
Récompense si objectif atteint		

Notes

	Trimestre 3	Trimestre 4
Cible \$		
Objectifs prioritaires		
Métriques		
Récompense si objectif atteint		

Notes

Trimestre : _____ Du : _____ au : _____

OBJECTIFS

1)	A	
	A	
	A	
	R	
2)	A	
	A	
	A	
	R	
3)	A	
	A	
	A	
	R	
4)	A	
	A	
	A	
	R	
5)	A	
	A	
	A	
	R	

A : Activité
R : Rituel

Trimestre : _____ Du : _____ au : _____

OBJECTIFS

6)	A	
	A	
	A	
	R	
7)	A	
	A	
	A	
	R	
8)	A	
	A	
	A	
	R	
9)	A	
	A	
	A	
	R	

A : Activité
R : Rituel

CALENDRIER MARKETING ATTRACTIF

- Trimestriel -

MOIS : _____

THÈME : _____

ÉVÉNEMENT(S) : _____

OUTIL(S) : _____

	Média / Moyen utilisé	Sujet
SEMAINE 1		
SEMAINE 2		
SEMAINE 3		
SEMAINE 4		

Notes

MOIS : _____

THÈME : _____

ÉVÉNEMENT(S) : _____

OUTIL(S) : _____

Média / Moyen utilisé		Sujet
SEMAINE 1		
SEMAINE 2		
SEMAINE 3		
SEMAINE 4		

Notes

MOIS : _____

THÈME : _____

ÉVÉNEMENT(S) : _____

OUTIL(S) : _____

Média / Moyen utilisé		Sujet
SEMAINE 1		
SEMAINE 2		
SEMAINE 3		
SEMAINE 4		

Notes

« La **productivité**
n'est **jamais un accident**.
C'est toujours le résultat
d'un **engagement**
pour l'excellence,
une planification
intelligente et un
effort concentré. »

- Paul J. Meyer



PLANIFICATEUR HEBDOMADAIRE

SEMAINE 1

Liste de la semaine 1

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

-
-
-
-
-
-
-
-
-

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

-
-
-
-
-

RITUELS

-
-

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 2

Liste de la semaine 2

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

VENDREDI

Date :

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 3

Liste de la semaine 3

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 4

Liste de la semaine 4

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

MARDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

-
-
-
-
-
-
-
-
-

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

-
-
-
-
-

RITUELS

-
-

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 5

Liste de la semaine 5

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 6

Liste de la semaine 6

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

MERCREDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 7

Liste de la semaine 7

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 8

Liste de la semaine 8

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 9

Liste de la semaine 9

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 10

Liste de la semaine 10

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SAMEDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 11

Liste de la semaine 11

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

LUNDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

MARDI

Date : _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

SEMAINE 12

Liste de la semaine 12

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

ACTIVITÉS PRIORITAIRES

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ACTIVITÉS D'ATTRACTION / OPÉRATIONS

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

RITUELS

- _____
- _____

Boîte à idées

Notes

BILAN TRIMESTRIEL

Bilan trimestriel

- 1) Mes victoires et bons coups du trimestre.
Activer mes récompenses si objectif atteint.

- 2) Mes obstacles et défis du trimestre.

- 3) Réviser mes métriques par objectifs et ajuster au besoin.

- 4) Que dois-je arrêter, continuer et/ou commencer pour le prochain trimestre.

- 5) Réviser mes notes et mes boîtes à idées

- 6) Faire la liste des tâches à réaliser pour le prochain trimestre en lien avec mes objectifs, mes orientations stratégiques et ma vision.

Rouvrir mon prochain Carnet trimestriel PVA et retranscrire le tout.

Encore plus

Vous en désirez davantage? Voici où vous pouvez découvrir plusieurs autres contenus pertinents :

Rendez-vous à www.vincentfournier.ca :

Vous y trouverez là tous les détails de conférences et de formations connexes.

Je vous invite à vous abonner au **Bloc-Notes performance** en y laissant votre courriel dans la boîte à cet effet. Vous recevrez alors, **GRATUITEMENT**, des idées, des conseils, des principes et des stratégies pour améliorer vos performances et obtenir davantage de succès. Par le fait même, vous serez informé sur toutes nouveautés et outils pertinents pour vous aider et vous accompagner à dépasser vos limites.

Visitez www.vincentfournier.ca/blogue :

Vous y retrouverez une foule d'informations et de trucs pouvant propulser vos ventes.

Vous pouvez également, vous procurer une copie de mon livre **Arrêtez de vendre, laissez vos clients vous acheter!** en consultant la boutique en ligne de mon site à www.vincentfournier.ca/boutique.

PODCAST | Propulsez vos affaires :

Le podcast par excellence pour les professionnels, les travailleurs autonomes et les entrepreneurs qui désirent optimiser leur performance tout en conservant équilibre et liberté pour une vie extraordinaire à la hauteur de leur attente pour un plus grand

sentiment de fierté et de réussite.

Sachez que vous pouvez également écouter, en mode audio, toutes les capsules et entrevues via la plateforme de votre choix :

- [Youtube](#)
- [Apple Podcast](#)
- [Google Podcast](#)
- [Spotify](#)
- [SoundCloud](#)

Communauté

Je vous invite à nous rejoindre via **Propulsez vos affaires** : mon groupe Facebook 100% GRATUIT réunissant les travailleurs autonomes et entrepreneurs.

Ce groupe s'adresse à vous si vous souhaitez :

- Optimiser vos performances d'affaires.
- Accélérer votre réussite.
- Avoir davantage de succès.
- Progresser et passer au niveau supérieur.

Ça se passe juste ici : <https://bit.ly/3jVkoQc>

APPEL DE COACHING GRATUIT

Je sais que ton temps est précieux et que 30 minutes peut être difficile à inclure dans ton agenda, mais si tu désires véritablement propulser tes affaires, j'ai la conviction que ce court échange deviendra rapidement ton meilleur investissement des dernières semaines.

Ça t'intéresse ?

[Clique sur ce lien et réserve la plage de ton choix.](#)

Retrouvez-moi via les différents réseaux sociaux :

Facebook : <https://bit.ly/3m4g8zB>

LinkedIn : <https://bit.ly/3jZk1nS>

Instagram : <https://bit.ly/3jT34ew>



